



Qualifizierungen

STARTPAKET – TRAININGSTAGE – JAHRESGRUPPE SUPERVISION – WEITERBILDUNG

Unsere Aufgabe

ZWAR Netzwerke sind ein seit über 30 Jahren bewährtes Modell zur Ermöglichung von Teilhabe, Mitgestaltung und bürgerschaftlichem Engagement älterer Menschen sowie zur Verbesserung der Lebensqualität aller Generationen in ihren Wohnquartieren. Die ZWAR Zentralstelle NRW unterstützt Kommunen beim Aufbau und Erhalt einer Infrastruktur für ZWAR Netzwerke, um so die Qualität und Nachhaltigkeit der ZWAR Netzwerke zu fördern. Dabei berät, begleitet und qualifiziert die ZWAR Zentralstelle NRW Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kommunalverwaltung, hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der sozialen Arbeit mit Menschen 50+ sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmer von ZWAR Netzwerken.

Unser Credo

Unsere Haltung ist geprägt durch das humanistische Menschenbild, das sich am Wesen des Menschen orientiert. ZWAR spricht den Menschen in der existentiellen Begegnung an: Vom Ich zum Du zum Wir, zum Erfahrungsraum des Verbunden-Seins. Unsere Qualifizierungen bieten Raum zur Entwicklungsgestaltung, ebenso zum persönlichen Wachstum und zur Begegnung. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit eröffnen, Ihren Schätzen Leben zu geben.

Inhaltsverzeichnis

Unser Qualifizierungsangebot	04
---	-----------

Startpaket

Aufbau von ZWAR-Netzwerken	05
----------------------------------	----

Trainingstage – eintägig

So gelingt Gruppe.....	06
Moderation	07
So gelingt Kommunikation	08
Konflikte klären	09

Trainingstage – mehrtägig

Moderation	10
Konflikte klären	11

Jahresgruppe Supervision

Leben und ZWAR mit Gruppe	12
---------------------------------	----

Weiterbildung

Prozessbegleitung als flexible Form des Coachings	13
---	----

Termine und Anmeldung	14
------------------------------------	-----------

Seminarleitung	15
-----------------------------	-----------

Unser Qualifizierungsangebot

Mit unserem Qualifizierungsangebot möchten wir Menschen unterstützen, die selbstorganisierte Netzwerke nach dem ZWAR Konzept aufbauen oder stärken wollen, um so Teilhabe, Mitgestaltung und bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen im Quartier zu ermöglichen. Unser Qualifizierungsangebot besteht aus einem Startpaket, eintägigen und mehrtägigen Trainingstagen, einer Jahresgruppe Supervision und der Weiterbildung Prozessbegleitung.

Im Startpaket vermitteln wir fachliches Know-how für angehende Netzwerkgründerinnen und –gründer.

An den Trainingstagen können Netzwerkerinnen und Netzwerker Erfahrungen austauschen und ihr Wissen zu verschiedenen Themen rund um Selbstorganisation und Gruppe vertiefen. Die eintägigen Trainingstage sind ein tolles Angebot für Menschen, die mitten im Alltag neue Ideen und Kraft für sich und die eigene Gruppe schöpfen wollen. Die mehrtägigen Trainingstage bieten sich besonders für berufstätige Menschen an, die oft nur am Wochenende Zeit für Qualifizierungsangebote finden.

In der Jahresgruppe Supervision ist über das Kalenderjahr verteilt Raum für jegliche Anliegen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mitbringen und gemeinsam mit anderen bearbeiten möchten.

Die Weiterbildung Prozessbegleitung hingegen bietet Menschen, die eigenständig Prozesse begleiten und Menschen in Prozessen coachen möchten, die Möglichkeit vertieftes Fachwissen anzureichern.

Aufbau von ZWAR Netzwerken

Selbstorganisierte ZWAR Netzwerke für Menschen ab 50 sind ein seit über 30 Jahren bewährtes Modell zur Wiederbelebung von Nachbarschaft und zur Ermöglichung von Bürgerbeteiligung im Quartier. Im Rahmen unseres zweitägigen Startpakets vermitteln wir fachliches Know-how zum Aufbau und Erhalt von ZWAR Netzwerken.

Am ersten Tag des Startpakets geben wir einen Überblick über den gesamten ZWAR Prozessablauf - von den Vorbereitungen für eine Netzwerkgründung bis hin zur Verselbständigung und Verstetigung eines ZWAR Netzwerkes im kommunalen Kontext. Wir bereiten Sie hier auf die Planung und Durchführung von Netzwerkgründungsveranstaltungen und Multiplikatorentreffen vor. Am zweiten Tag des Startpakets behandeln wir die Struktur und Merkmale einer ZWAR Basisgruppe, die Dreh- und Angelpunkt jedes ZWAR Netzwerkes ist. Wir erläutern Aufgabe und Rolle von ZWAR Gruppenbegleitung und was es bei Planung und Durchführung von ZWAR Gruppenseminaren zu berücksichtigen gilt.

Zum Abschluss des Startpakets erhalten Sie zudem alle relevanten Informationen zum landesweiten ZWAR Netzwerk und zur Bildung von überregionalen Vernetzungsstrukturen.



Struktur:

zweitägiges Seminar,
je 09:00 bis 17:00 Uhr

Seminargebühr:

200,- € pro Seminar,
100,- € für Kooperationspartner

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org



Trainingstage eintägig

So gelingt Gruppe

Struktur:

eintägiges Seminar,
werktags, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminargebühr:

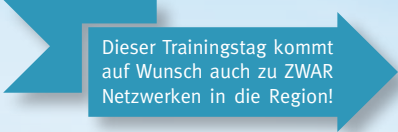
kostenfrei

**Weitere Informationen
und Anmeldung bei:**

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

ZWAR Netzwerke sind Gruppen, in denen sich interessierte Menschen ab 50 in ihrem Ort treffen, um gemeinsam und in Eigenregie ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten. Das Besondere an ZWAR Gruppen ist, dass sie basisdemokratisch und selbstorganisiert sind. Das heißt, es gibt keine vorgegebene Struktur oder Hierarchie. Hier wird für sich und gemeinsam mit anderen bestimmt, was wann umgesetzt wird.

Da eine ZWAR Gruppe ein Zusammenschluss von verschiedenen Menschen mit unterschiedlichen Biografien ist, gestaltet sich der Gruppenalltag mitunter nicht immer einfach. Darum bieten wir an unserem Trainingstag „So gelingt Gruppe“ neuen wie auch alten ZWAR Gruppen Ideen und Methoden für ein gutes Gruppengelingen an. Fragen, mit denen wir uns am Trainingstag auseinandersetzen wollen, lauten: Wie kann ich meine Gruppe ohne Boss stärken? Was braucht meine Gruppe, damit sie lebendig bleibt? Wie kann man auch in schwierigen Momenten Respekt und Wertschätzung unter den Gruppenteilnehmerinnen und -teilnehmern fördern? Wie gehen wir mit verschiedenen Rollen, Aufgaben und Fähigkeiten in unserer Gruppe um, und wo sind meine Grenzen und die Grenzen meiner Gruppe?



Dieser Trainingstag kommt
auf Wunsch auch zu ZWAR
Netzwerken in die Region!

Moderation

Moderation ist eine Methode zur Unterstützung von Gruppen, deren Teilnehmerinnen und Teilnehmer gleichberechtigt Themen besprechen und eigene Lösungen entwickeln wollen. Eine Moderatorin oder ein Moderator ermutigt dazu, Regeln für einen fruchtbaren Umgang miteinander zu vereinbaren und achtet darauf, dass alle ihre Meinungen, Ideen und Ansichten vertreten können. Doch bedeutet Moderation nicht Gruppenleitung. Im Gegenteil, Moderation versucht den Austausch in einer Gruppe nur zu fördern, während die Gruppenteilnehmerinnen und -teilnehmer selbst eine vertrauensvolle Atmosphäre und eine offene Gesprächskultur gestalten.

An unserem Trainingstag geht es um den Unterschied zwischen Leiten und Moderieren sowie um die Rolle von Moderatorinnen und Moderatoren. Wir stellen eine Auswahl von Moderationsmethoden vor und üben diese in lockeren Trainingseinheiten. Das Seminar steht allen Interessierten mit und ohne Moderationserfahrung offen - Vorkenntnisse sind also nicht erforderlich.



Struktur:
eintägiges Seminar,
werktags, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminargebühr:
kostenfrei

**Weitere Informationen
und Anmeldung bei:**
ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

Dieser Trainingstag kommt
auf Wunsch auch zu ZWAR
Netzwerken in die Region!



So gelingt Kommunikation

Struktur:

eintägiges Seminar,
werktags, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminargebühr:

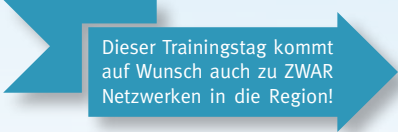
kostenfrei

**Weitere Informationen
und Anmeldung bei:**

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

Kommunikation in Gruppen geschieht ständig und verläuft dabei meist selbstverständlich. Ohne Unterbrechungen tauschen wir untereinander Informationen auf unterschiedlichste Art und Weise aus. Wir tun dies beim Sprechen sowie beim Schweigen, durch Worte, durch unsere Körpersprache oder Mimik. Aber obwohl Kommunikation so allgegenwärtig ist, sprechen wir erst dann bewusst darüber, wenn wir sogenannte „Kommunikationsprobleme“ erleben - wenn wir die anderen so ganz und gar nicht mehr verstehen können oder uns selbst missverstanden fühlen.

An unserem Trainingstag „So gelingt Kommunikation“ möchten wir Gruppen Fachwissen und Anregungen dazu geben, wie offene Kommunikation im Alltag gelingt. Hier erfahren Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, eigene Kommunikationsmuster und die Muster ihrer Gruppe zu erkennen. Dazu wollen wir uns auch darüber austauschen, was miteinander reden so wertvoll macht, und wie ein bewusster Umgang mit Kommunikation die eigene Gruppe stärken kann.



Dieser Trainingstag kommt
auf Wunsch auch zu ZWAR
Netzwerken in die Region!

Konflikte klären

Konflikte gehören zum Alltag, zum persönlichen wie auch zum Gruppenalltag. Dabei gehen Menschen auf unterschiedlichste Weise mit Konflikten um. Das schreckt oft ab. Doch können gerade Konflikte dazu dienen, uns einander näher zu bringen und uns selbst besser kennen zu lernen.

ZWAR Gruppen, die sich für stürmische Zeiten stärken wollen oder herausfordernde Konflikte erlebt haben, möchten wir recht herzlich zu unserem Trainingstag „Konflikte klären“ einladen. An diesem Trainingstag widmen wir uns gemeinsam folgenden Fragen: Was löst einen Konflikt in mir aus? Was möchte ich in Konflikten erkennen, vermeiden, ändern, lernen? Wie habe ich schwierige Situationen in meiner Gruppe erlebt und wie sind wir damit umgegangen? Wo waren meine Anteile an der Situation? Was bringt Offenheit in die Gruppe und wie können wir gemeinsam unsere Konflikte klären? Darüber hinaus bietet der Trainingstag den Raum, eigene herausfordernde Gruppenerfahrungen zu besprechen und neue Ideen für ein freies und angenehmes Miteinander in der eigenen Gruppe zu entwickeln.



Struktur:
eintägiges Seminar,
werktags, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminargebühr:
kostenfrei

**Weitere Informationen
und Anmeldung bei:**
ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

Dieser Trainingstag kommt
auf Wunsch auch zu ZWAR
Netzwerken in die Region!



Moderation

Struktur:

3-tägiges Seminar,
je Freitag 17:00
bis Sonntag 15:00 Uhr

Seminargebühr:

45,-€ /Seminar
für Übernachtung
und Verpflegung (Stand 2014)

**Weitere Informationen
und Anmeldung bei:**

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

Das Seminar wird in Koope-
ration mit der Friedrich-Ebert-
Stiftung durchgeführt.

Das dreitägige Seminar „Moderation“ bietet viel Raum und Zeit, miteinander vertraut zu werden, Moderationsmethoden zu üben und eigene Erfahrungen auszutauschen. Im Gegensatz zum eintägigen Trainingstag lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer hier eine größere Bandbreite an Moderationsmethoden kennen und können diese in vertrauter Atmosphäre locker ausprobieren.

Zudem erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Unterschied zwischen Leiten und Moderieren und erleben spielerisch, welche Rolle sie als Moderatorinnen und Moderatoren übernehmen können. Fragen, mit denen wir uns im Seminar auseinandersetzen möchten, sind: Wie kann Moderation eine Gruppe darin unterstützen, gleichberechtigt Themen zu besprechen und eigene Lösungen zu entwickeln? Wie kann eine Moderatorin oder ein Moderator dazu ermutigen, Regeln für einen fruchtbaren Umgang miteinander zu vereinbaren? Wie kann Moderation die Achtsamkeit einer Gruppe darauf lenken, dass alle ihre Meinungen, Ideen und Ansichten vertreten können?

Das Seminar steht allen Interessierten mit und ohne Moderationserfahrung offen - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Konflikte klären

Wer kennt sie nicht, wiederkehrende Konflikte aus dem persönlichen oder dem Gruppenalltag? Wer hat sich nicht schon einmal daran gestoßen, dass andere Menschen so ganz anders mit Konflikten umgehen? Und wem sind Konflikte nicht schon einmal über den Kopf gewachsen, obwohl es doch meist diese anstrengenden Situationen sind, die uns persönlich weiter und einander näherbringen?

Das dreitägige Seminar „Konflikte klären“ bietet ZWAR Gruppen die Möglichkeit, sich für stürmische Zeiten zu stärken und aus erlebten Konflikten zu lernen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben ein Wochenende lang ausreichend Gelegenheit, sich gegenseitig kennenzulernen, Vertrauen zu fassen, herausfordernde Gruppenerfahrungen zu besprechen und neue Ideen für ein angenehmes Miteinander zu entwickeln. Im Gegensatz zu unserem eintägigen Trainingstag macht es dieses Seminar möglich, sich tiefer mit Fragen zu Konflikten auseinanderzusetzen, wie zum Beispiel: Was löst einen Konflikt in mir aus? Was möchte ich in Konflikten erkennen, vermeiden, ändern, lernen? Wie habe ich schwierige Situationen in meiner Gruppe erlebt und wie sind wir damit umgegangen und wie können wir zukünftig unsere Konflikte gemeinsam klären?



Struktur:

3-tägiges Seminar,
je Freitag 17:00
bis Sonntag 15:00 Uhr

Seminargebühr:

45,-€ /Seminar
für Übernachtung
und Verpflegung (Stand 2014)

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

Das Seminar wird in Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung durchgeführt.



Leben und ZWAR mit Gruppe

Struktur:

Halbtagesveranstaltungen
an 8 Terminen über das Jahr
verteilt, je 14:00 – 16:30 Uhr

Seminargebühr:

kostenfrei

Seminarort:

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund

**Weitere Informationen
und Anmeldung bei:**

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org

In der Jahresgruppe Supervision ist Platz für jegliche Anliegen, die von Teilnehmerinnen und Teilnehmern mitgebracht werden. Es dürfen Lebensthemen benannt werden, die berühren, erfreuen oder nachdenklich werden lassen und die vielleicht gerade dadurch auf überraschende Weise Veränderungen ermöglichen.

Nach dem Modell von Supervision und Coaching - des Darauf-Schauens mit fachlicher Begleitung - werden die eingebrachten Themen in der Gruppe gemeinsam betrachtet und bearbeitet. Das Ziel der Jahresgruppe ist, gemeinsam ermutigende und weiterführende Ideen entstehen zu lassen und neue kreative Möglichkeiten für den privaten und den Gruppenalltag vor Ort zu entwickeln.

Die Jahresgruppe Supervision trifft sich acht Mal im Jahr für je einen Nachmittag. Sie steht allen Interessierten offen - spezifische Kenntnisse von Supervision oder Coaching sind nicht erforderlich.

Prozessbegleitung als flexible Form des Coachings

Wir vermitteln Prozessbegleitung als flexible Form des Coachings mit systemischer, gestalt- und körperintegrierender Arbeitsweise durch die Anwendung analoger und kreativer Methoden. Unser Weiterbildungskonzept orientiert sich am Dialog, sowie am Zulassen, am Berührtwerden und Berührtsein und fußt auf der Gestaltungsvielfalt von Beziehung. Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen hier eigenständig Prozesse zu begleiten, Menschen in Prozessen zu coachen und ein individuell stimmiges Arbeitskonzept für Begleitung/ Coaching zu entwickeln.

Mit der Weiterbildung richten wir uns an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Organisationen und Projekten, an Führungskräfte, an Netzwerkbegleitungen sowie an Interessentinnen und Interessenten an Prozessbegleitung und Selbstorganisation.

Die Weiterbildung Prozessbegleitung ist zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Coaching e.V. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat der DGfC.



Struktur:

8 Module á 2,5 Tage
(Mittwoch – Freitag),
zzgl. 8 Reflexionstreffen,
10 Lehrcoachings und
15 erteilte Coachings

Seminargebühr:

2.260,-€ für alle Module,
zuzüglich der Kosten für Unter-
kunft und Verpflegung.

(Klärung der weiteren Voraussetzungen
in einem persönlichen Gespräch.)

Seminarort:

Hotel Seegarten,
Sundern-Langscheid,
www.hotel-seegarten.com

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

ZWAR Zentralstelle NRW
Steinhammerstr. 3
44379 Dortmund
Telefon: 0231-961317-0
Telefax: 0231-6185172
E-Mail: info@zwar.org
Web: www.zwar.org



Termine und Anmeldung

Wir bieten unsere Qualifizierungen über das ganze Jahr hinweg in wechselnden Veranstaltungsorten in NRW an.

Die aktuellen Qualifizierungstermine und -orte können Sie auf unserer Homepage unter www.zwar.org erfahren. Hier gibt es auch die Möglichkeit, sich online zu den Qualifizierungen anzumelden.

Für alle, die kein Internet haben oder sich lieber persönlich informieren und anmelden wollen, gibt es auch die Möglichkeit, sich telefonisch oder schriftlich an uns zu wenden.

Außerdem bieten wir ZWAR Netzwerken die Möglichkeit, eintägige Trainingstage nach Wunsch zu sich in die Region zu holen. Für diesen Fall bitten wir die Netzwerke, sich telefonisch oder schriftlich mit uns in Verbindung zu setzen.

*„Es gibt Bekanntes.
Es gibt Unbekanntes.
Dazwischen gibt es Türen.“*

(William Blake)

ZWAR Zentralstelle NRW

Steinhammerstr. 3

44379 Dortmund

Telefon: 0231-961317-0

Telefax: 0231-6185172

E-Mail: info@zwar.org

Seminarleitung



Christian Adams,
Diplom-Pädagoge,
Master of Arts,
Supervisor,
Organisationsberater



Carmen Stahl,
Bachelor of Social Services,
Master of Health Care,
Weiterbildung in Paar- und
Familientherapie ADTF



Anne Remme,
Diplom-Pädagogin,
Lehr-/Supervisorin DGSv,
Lehr-/Mastercoach DGfC,
systemische Beraterin IGST,
Systemaufstellerin ISAIL,
Psychotherapie HPG,
Moderationstrainerin



Paul Stanjek,
Diplom-Pädagoge,
Weiterbildung in Bioenergetik,
Bioenergetischer Analytiker i.A.



Ute Schünemann-Flake,
Diplom-Pädagogin,
Psychologische Beraterin IAPP,
Coach DGfC



Barbara Thierhoff,
Diplom-Pädagogin,
Systemische Therapeutin
und Beraterin,
Systemaufstellerin ISAIL,
Psychotherapie HPG



Christine Sendes,
Diplom-Pädagogin,
Coach DGfC,
Lehr-/Gestalttherapeutin,
Psychotherapeutin HPG,
Moderationstrainerin



ZWAR Zentralstelle NRW

Steinhammerstrasse 3
44379 Dortmund

Telefon: 0231 – 96 13 17 - 0

Telefax: 0231 – 61 8 51 72

info@zwar.org

www.zwar.org

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**

