

06.  
Oktober  
2019

11:30 Uhr - 17:00 Uhr  
im Richard-von-  
Weizsäcker-Berufskolleg  
in Lüdinghausen

*Mobilität, Aktiv Leben,  
FahrSicherheit  
Infostände, Vorträge  
und Aktionen*



SAVE THE DATE



*„Wer rastet der rostet“  
Mit Schwung in den nächsten Lebensabschnitt*

Margaret Heckel: Leben für Fortgeschrittene

## „Warum Ihre besten Jahre noch vor Ihnen liegen“

Wir alle leben länger und gesünder denn je zuvor. Dennoch fürchten sich viele vor dem Älterwerden und glauben, mit 50 seien die besten Jahre vorbei. Da aber fangen sie erst richtig an. Frau Heckel entlarvt die Legende, wonach die Produktivität und die kognitiven Fähigkeiten Älterer abnehmen. Was uns Forscher über Glück in der zweiten Lebenshälfte berichten, warum wir immer länger immer gesünder bleiben – und was Sie dafür tun können, warum es nie spannender war, älter zu werden“: In ebenso sachlicher wie humorvoller Weise stellt Margaret Heckel das oft nicht genutzte Potential der 40- bis 70-Jährigen mit all seinen Herausforderungen dar.

Magret Heckel, Politik- und Wirtschaftsjournalistin, zuletzt Politikchefin der „Welt“, „Welt am Sonntag“ und „Financial Times Deutschland“, Autorin, Bestseller „Die Midlife-Boomer“ und „Aus Erfahrung gut. Wie die Älteren die Arbeitswelt erneuern.“ Moderation, Vorträge und Workshops, deutschlandweit in den Bereichen Politik und Wirtschaft als Expertin unterwegs.

Margaret Heckel

Vortrag 12:00 Uhr



### Veranstaltungsort

Richard-von-Weizsäcker-Berufskolleg  
Auf der Geest 2  
59348 Lüdinghausen