Rotkohl – Früchte – Salat

Zutaten:

einen halben Rotkohl,
1 kleine Zwiebel,
Salz und Pfeffer,
1 Orange,
2 Äpfel,
50 g Rosinen,
10 gehackte Walnüsse

Den Rotkohl in feine Streifen schneiden / hobeln. Die Zwiebel schälen und sehr fein hacken, und zu dem Rotkohl geben. Salz und Pfeffer dazugeben, und etwas durchkneten. Die Orange und die Äpfel schälen, würfeln und ebenfalls dazugeben. Die Rosinen und die Walnüsse unterheben.

Marinade:

2 Esslöffel Preiselbeeren
40 g Öl,
40 g Balsamico-Essig dunkel
ein halber Teelöffel Salz,
Pfeffer,
3 Teelöffel Honig oder Zucker.

Alle Zutaten verrühren und unter den Salat mengen.

Mit Orangenscheiben oder Apfelscheiben verzieren.